



Hallo liebe Challenge Teilnehmer/innen,

wir laden Euch herzlich zur Pokalübergabe der 2. Hohenholter Lauftreff-Challenge nach Altenberge ein.

Wie verabredet, gehen wir am Sonntag, den 08.05.2022, gemeinsam auf eine lockere Runde um Altenberge, um Euch die Altenberger Herausforderungen zu zeigen.

Zur Auswahl bieten wir Euch 2 Strecken von ca. 9,5 Kilometer und eine Walkingrunde an.

Ablauf:

11:00 Uhr: Treffen auf dem Parkplatz an der Soccerhalle (siehe Anfahrtsbeschreibung am Ende der Mail)

11:15 Uhr: Laufen / Walken – „Die schwarze Nachtigall“, „Die halbe Marion-Rückwärts“ oder „Walking-Runde“

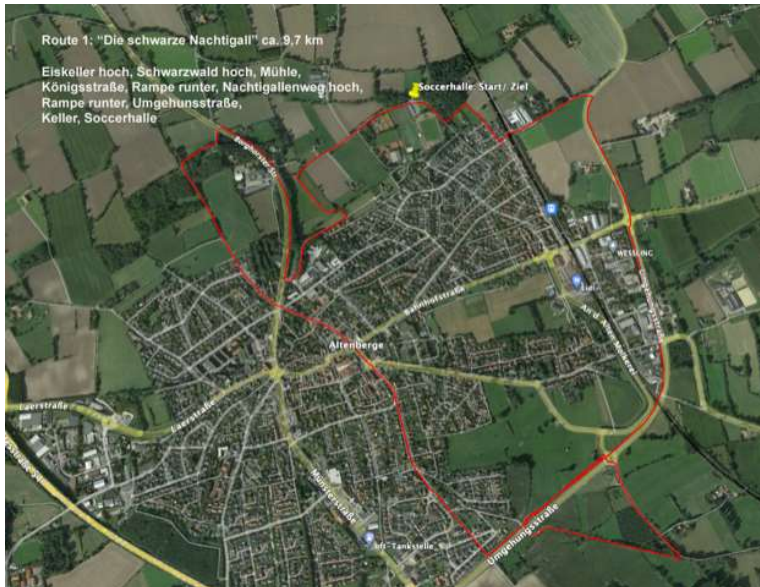
Ab 12:45 Uhr: Pokalübergabe und lockeres Zusammensein bei Bratwurst und Getränken.

Um den Einkauf der Würstchen und Getränke planen zu können, würde ich mich über eine kurze Rückmeldung über die Anzahl Eurer Teilnehmer/innen freuen.

Für Würstchen und Getränke stellen wir eine Spendendose auf. Nach Abzug der Kosten spenden wir den Rest an die Ukrainehilfe in Altenberge.

In der Soccerhalle stehen auch Duscmöglichkeiten zur Verfügung.

Strecke 1, Laufen: “Die schwarze Nachtigall“ die etwas anspruchsvollere Runde mit 3 knackigen Steigungen (9,7 km).
Pace: 6:30 Min. und 7:30 Min.



Strecke 2, Laufen: „Die halbe Marion-Rückwärts“ die etwas gleichmäßigere Strecke über den Altenberger Höhenrücken mit dem Eiskeller am Anfang und mehr Ab- als Auf..... (9,3 km).

Pace: 6:30 Min. und 7:30 Min.



Strecke 3, Walking: Walkingstrecke, ca. 4- 6 km

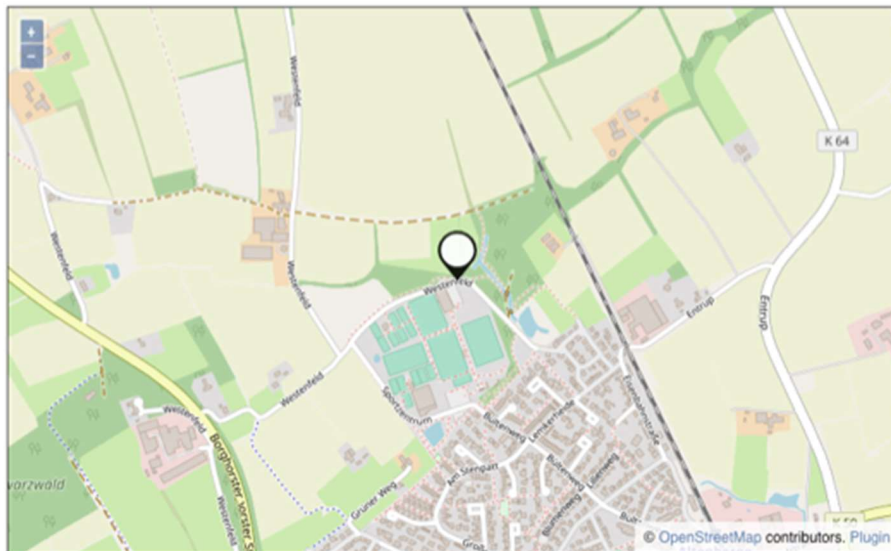
Anfahrt:

Soccerhalle

Anfahrt:

- Sie fahren zum Sportpark „Großer Berg“. (Bültenweg)
- Dort jedoch nicht auf den Parkplatz, sondern der Strasse weiter folgen. (Sportzentrum)
- An der Querstrasse rechts. Nach ca. 300 Metern befindet sich auf der rechten Seite die Soccerhalle.
- Hinter der Halle bestehen ausreichend Parkmöglichkeiten

Routenplanung mit Google Maps



Sportpark Großer Berg

Sportzentrum 2
48341 Altenberge

Hinweis: Unser Treffpunkt, Parkplatz und Soccerhalle befindet sich hinter dem Sportpark.

Laufende Grüße
Jörg



Jörg Budzinski
Abteilungsleiter - Laufen, TuS Altenberge 09

Waltrup 26
48341 ALTENBERGE
